Checkliste: Umzug ins Pflegeheim

Für Angehörige: was wann zu erledigen ist - von der Zusage für den Heimplatz bis zur Übergabe der Wohnung. Mit Vertragsliste, Hausrat-Sortierliste und Packliste fürs Zimmer.

Wer zieht um?

Pflegegrad / Antrag gestellt am

Pflegeheim

Ansprechpartner/in im Heim, Telefon

Einzugsdatum

Mietende der alten Wohnung

Vollmacht oder Betreuung: wer?

So nutzt du die Checkliste

1. **Phasen der Reihe nach abhaken.** Viele Fristen hängen am Einzugsdatum und am Mietende - beides oben eintragen.
2. **Aufgaben verteilen:** Neben jeden Punkt schreiben, wer sich kümmert. Geschwister, Partner, Freunde.
3. **Verträge auf Seite 5 eintragen,** sobald sie gekündigt sind - mit dem Datum der Bestätigung.
4. **Hausrat mit der Sortierliste durchgehen,** solange noch alles an seinem Platz steht.

Angaben ohne Gewähr. Die Vorlage und die Hinweise dienen nur der Orientierung und ersetzen keine Rechts- oder Steuerberatung. Für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität übernehmen wir keine Haftung, soweit gesetzlich zulässig. Stand: November 2026.

Auf Papier	Mit der Hausratgenie-App
Jeden Gegenstand auf die Liste schreiben	Raum für Raum fotografieren, die App erkennt die Gegenstände
Fotos verstreut auf mehreren Handys	Fotos hängen am Gegenstand, nach Räumen sortiert
Werte raten	Neupreis wird geschätzt - als Orientierung
Liste bleibt in der leeren Wohnung liegen	Liste ist sicher online, auch nach der Räumung

Eine ganze Wohnung voller Erinnerungen?

Mit Hausratgenie fotografierst du die Wohnung Raum für Raum, die App erkennt die Gegenstände und schätzt den Neupreis. So hast du die ganze Wohnung im Überblick - und weißt später noch, was ins Heimzimmer mitgekommen ist. Kostenlos starten: QR-Code scannen oder **app.hausratgenie.de**

Phase 1: Sobald der Heimplatz feststeht

ca. 4-8 Wochen vorher

Wer kümmert sich?

- [ ] **Vollmacht prüfen:** Deckt sie Wohnung, Kündigungen und Heimvertrag ab? Ohne Vollmacht beim Betreuungsgericht eine Betreuung anregen.
- [ ] **Als Betreuer/in:** Für die Kündigung der Wohnung braucht es die Genehmigung des Betreuungsgerichts (§ 1833 BGB). Sofort beantragen, das dauert.
- [ ] **Pflegekasse:** Leistungen für vollstationäre Pflege beantragen, ohne Pflegegrad zuerst den Pflegegrad. Leistungen gibt es erst ab dem Antrag.
- [ ] **Finanzierung durchrechnen:** Eigenanteil des Heims gegen Rente und Erspartes. Reicht das nicht, beim Sozialamt Hilfe zur Pflege beantragen - formlos, Hilfe gibt es erst ab dem Tag, an dem das Amt davon weiß.
- [ ] **Sozialamt und Räumung:** Soll das Amt Umzug oder Räumung bezahlen, es *vorher* informieren und nach seinen Vorgaben fragen, etwa wie viele Angebote es braucht.
- [ ] **Heimvertrag prüfen:** schriftlich, Entgelte einzeln aufgeschlüsselt. Keine Kaution bei Leistungen der Pflegekasse, kein Entgelt vor dem Einzugstag.
- [ ] **Wohnung kündigen:** schriftlich mit Unterschrift. Ein Sonderkündigungsrecht gibt es nicht, es gilt die normale Frist von knapp drei Monaten. Mit Vollmacht: Vollmacht im Original beilegen.
- [ ] **Vermieter fragen:** Früher raus per Aufhebungsvertrag oder mit Nachmieter? Ein Anspruch besteht nicht, fragen kostet nichts. Übergabetermin und Renovierung gleich mit klären.
- [ ] **Verträge kündigen oder umstellen:** Liste auf Seite 5. Strom-Sonderverträge haben beim Umzug sechs Wochen Frist - früh dran sein.
- [ ] **Zimmer ansehen und ausmessen:** Welche Möbel dürfen mit? Bettwäsche, Handtücher, Haustier, Hausarzt oder Heimarzt? Nach der Checkliste oder dem Aufnahmebogen des Heims fragen.
- [ ] **Hausrat erfassen:** Raum für Raum fotografieren und mit der Sortierliste (Seite 6) festlegen: ins Heim, an die Familie, verkaufen, spenden, entsorgen.
- [ ] **Umzug planen:** selbst oder mit einer Umzugsfirma. Mindestens drei Angebote vergleichen.
- [ ] **Berufstätig und die Pflege kam plötzlich?** Bis zu zehn Arbeitstage Freistellung beim Arbeitgeber, dazu Pflegeunterstützungsgeld bei der Pflegekasse beantragen.

Rechenbeispiel Mietende

Geht die Kündigung bis zum dritten Werktag im Januar beim Vermieter ein, endet der Mietvertrag mit Ablauf des 31. März (§ 573c BGB). Die längeren Fristen nach fünf oder acht Jahren gelten nur für den Vermieter.

Schneller mit Fotos: Hausratgenie erkennt Gegenstände auf deinen Fotos und sortiert sie nach Räumen.
Kostenlos starten: QR-Code scannen oder app.hausratgenie.de

Phase 2: Die letzten Wochen

ca. 1-2 Wochen vorher

Wer kümmert sich?

- [ ] **Daueraufträge** für Miete und Nebenkosten so einstellen, dass sie pünktlich enden. **Nachsendeauftrag** bei der Post stellen.
- [ ] **Dokumentenmappe packen** (Liste auf Seite 5). Originale sicher verwahren, Kopien mitgeben.
- [ ] **Heim informieren** über Gesundheit, Medikamente und Gewohnheiten. Ärzte und Physiotherapie über den Umzug informieren.
- [ ] **Kleidung und Wäsche beschriften,** wenn das Heim es verlangt. Rollator, Rollstuhl und Hörgerät mit Namen versehen. Nicht mehr benötigte Hilfsmittel der Krankenkasse zurückgeben.
- [ ] **Persönliches packen:** Kleidung, Schuhe, Brille, Zahnprothese, Hygieneartikel, Fotos, Erinnerungsstücke. Packliste auf Seite 7.
- [ ] **Bei Demenz:** vertraute Möbel und Erinnerungsstücke mitnehmen und möglichst in der gewohnten Ordnung aufstellen. Den Biografiebogen des Heims ausfüllen.
- [ ] **Wertsachen:** mit dem Heim klären, wie sie verwahrt werden können. Schmuck und Bargeld lieber nicht ungesichert im Zimmer lassen.

Phase 3: Umzugstag

der große Tag

Wer kümmert sich?

- [ ] **Zimmer gemeinsam einrichten,** Lieblingsstücke zuerst - und fragen, was wohin soll.
- [ ] **Fotos machen** vom eingerichteten Zimmer und den mitgebrachten Sachen.
- [ ] **Zählerstände** in der alten Wohnung ablesen und notieren.
- [ ] **Einzugsdatum festhalten:** Es zählt für das Heimentgelt, die Zwei-Wochen-Frist im Heimvertrag und die Ummeldung.

Notizen und Absprachen in der Familie

Schneller mit Fotos: Hausratgenie erkennt Gegenstände auf deinen Fotos und sortiert sie nach Räumen.
Kostenlos starten: QR-Code scannen oder app.hausratgenie.de

Phase 4: Nach dem Einzug

in den ersten zwei Wochen

Wer kümmert sich?

- [ ] **Ummelden** beim Bürgeramt am Heimort, innerhalb von zwei Wochen. Die Wohnungsgeberbestätigung gibt das Heim. Die alte Wohnung muss nicht extra abgemeldet werden.
- [ ] **Rundfunkbeitrag:** die Wohnung sofort abmelden, Grund "vollstationäre Pflege", Aufnahmebestätigung des Heims beilegen. Rückwirkend geht es nicht.
- [ ] **Neue Anschrift melden:** Renten Service der Deutschen Post, Krankenkasse, Pflegekasse, Bank, Versicherungen, Finanzamt, Freunde.
- [ ] **Passt das Heim?** In den ersten zwei Wochen nach Vertragsbeginn kann der Heimvertrag ohne Frist gekündigt werden.

Phase 5: Die alte Wohnung auflösen

bis zum Mietende

Wer kümmert sich?

- [ ] **Hausrat auflösen** nach der Sortierliste: verteilen, verkaufen, spenden, den Rest entsorgen oder eine Räumungsfirma beauftragen.
- [ ] **Festhalten, wer was bekommt** - am besten mit Fotos. Ist Hilfe zur Pflege absehbar, vor dem Verschenken wertvoller Stücke beraten lassen (Kasten unten).
- [ ] **Hausratversicherung:** erst wenn die Wohnung leer ist, dem Versicherer melden, dass der Hausrat nach dem Umzug ins Pflegeheim aufgelöst ist. In vielen Verträgen endet er dann, zu viel gezahlte Beiträge gibt es anteilig zurück. Vorher klären, ob die Sachen im Heimzimmer versichert werden können.
- [ ] **Wohnung besenrein übergeben,** mit Übergabeprotokoll und Quittung für die Schlüssel. Danach die Kaution zurückfordern.
- [ ] **Heimrechnung prüfen:** Ist der Leistungszuschlag der Pflegekasse abgezogen? Er steigt mit der Dauer des Heimaufenthalts.
- [ ] **Belege sammeln:** Heimrechnungen für die Steuererklärung aufheben (pflegebedingte Kosten, haushaltsnahe Dienstleistungen).

Gut zu wissen

Schenkungen: Braucht dein Elternteil später Hilfe vom Sozialamt, kann er Geschenke bis zu zehn Jahre lang zurückfordern - und das Sozialamt kann diesen Anspruch übernehmen (§§ 528, 529 BGB, § 93 SGB XII).

Wer zahlt? Vertragspartner von Vermieter und Heim ist dein Elternteil. Für die Heimkosten zieht das Sozialamt Kinder erst ab mehr als 100.000 Euro Jahreseinkommen heran (§ 94 SGB XII).

Schneller mit Fotos: Hausratgenie erkennt Gegenstände auf deinen Fotos und sortiert sie nach Räumen.
Kostenlos starten: QR-Code scannen oder app.hausratgenie.de

Verträge kündigen oder umstellen

Kündigungen schickst du im Namen deines Elternteils - mit Vollmacht oder Betreuerausweis in Kopie, bei der Wohnung im Original.

Vertrag	Frist / So geht's	Vertrags-Nr.	Gekündigt am	Bestätigt am
Mietwohnung	schriftlich mit Unterschrift, knapp drei Monate, kein Sonderkündigungsrecht			
Strom	Sondervertrag: sechs Wochen bei Umzug, Grundversorgung: zwei Wochen, in Textform			
Gas	Vertrag prüfen			
Telefon, Internet	ein Monat, wenn der Anbieter am Heim nicht liefern kann; nach der Mindestlaufzeit monatlich			
Kabelanschluss	Vertrag prüfen			
Rundfunkbeitrag	Wohnung abmelden, sobald der Umzug erfolgt ist - nicht rückwirkend			
Hausratversicherung	nicht vorschnell kündigen: melden, wenn die Wohnung leer ist			
Weitere Versicherungen	mit dem Heim klären, was über die Einrichtung läuft			
Hausnotruf	Vertrag prüfen			
Ambulanter Pflegedienst	ohne Frist kündbar			
Essen auf Rädern	Vertrag prüfen			
Zeitungen, Zeitschriften, Abos	Vertrag prüfen			

Dokumentenmappe fürs Heim

Originale sicher verwahren

- [ ] Personalausweis
- [ ] Krankenversicherungskarte
- [ ] Bescheid über den Pflegegrad, Gutachten
- [ ] Vollmacht oder Betreuerausweis (Kopie)
- [ ] Patientenverfügung
- [ ] Befreiung von Zuzahlungen
- [ ] Schwerbehindertenausweis
- [ ] Impf-, Allergie-, Herzschrittmacherpass
- [ ] Medikamentenplan vom Arzt
- [ ] Liste der behandelnden Ärzte
- [ ] Rentenbescheide
- [ ] _____

Schneller mit Fotos: Hausratgenie erkennt Gegenstände auf deinen Fotos und sortiert sie nach Räumen.
Kostenlos starten: QR-Code scannen oder app.hausratgenie.de

Hausrat sortieren: Was passiert mit welchem Stück?

Wohin: H = ins Heim · F = an die Familie · V = verkaufen · S = spenden · E = entsorgen. Erst klären, was ins Zimmer passt - dann darf die Familie wählen. Für alles Weitere: Raum für Raum fotografieren.

Nr.	Gegenstand mit Marke, Besonderheit	Raum	Wohin	Wer bekommt es?	Foto-Nr.
1			H · F · V · S · E		
2			H · F · V · S · E		
3			H · F · V · S · E		
4			H · F · V · S · E		
5			H · F · V · S · E		
6			H · F · V · S · E		
7			H · F · V · S · E		
8			H · F · V · S · E		
9			H · F · V · S · E		
10			H · F · V · S · E		
11			H · F · V · S · E		
12			H · F · V · S · E		
13			H · F · V · S · E		
14			H · F · V · S · E		
15			H · F · V · S · E		
16			H · F · V · S · E		
17			H · F · V · S · E		
18			H · F · V · S · E		
19			H · F · V · S · E		
20			H · F · V · S · E		
21			H · F · V · S · E		
22			H · F · V · S · E		
23			H · F · V · S · E		
24			H · F · V · S · E		
25			H · F · V · S · E		
26			H · F · V · S · E		
27			H · F · V · S · E		
28			H · F · V · S · E		

Schneller mit Fotos: Hausratgenie erkennt Gegenstände auf deinen Fotos und sortiert sie nach Räumen.
Kostenlos starten: QR-Code scannen oder app.hausratgenie.de

Fürs Heimzimmer

Zimmergröße, Fenster, Steckdosen

Möbel, die mitdürfen (laut Heim)

Packliste: Was mit ins Zimmer kommt

Auch Hilfsmittel wie Brille, Hörgerät, Zahnprothese und Rollator eintragen - und mit Namen versehen.

Nr.	Gegenstand	Mit Namen	Foto	Bemerkung
1		ja · nein	ja · nein	
2		ja · nein	ja · nein	
3		ja · nein	ja · nein	
4		ja · nein	ja · nein	
5		ja · nein	ja · nein	
6		ja · nein	ja · nein	
7		ja · nein	ja · nein	
8		ja · nein	ja · nein	
9		ja · nein	ja · nein	
10		ja · nein	ja · nein	
11		ja · nein	ja · nein	
12		ja · nein	ja · nein	
13		ja · nein	ja · nein	
14		ja · nein	ja · nein	

Wertsachen und Versicherung im Heimzimmer

Frag das Heim, wie Wertsachen verwahrt werden können, und lies im Heimvertrag nach. Ob die Sachen im Zimmer versichert sind, regelt der Hausratvertrag - manche Tarife bieten das, auch über die Police der Kinder. Nachfragen lohnt sich.

Angaben ohne Gewähr. Die Vorlage und die Hinweise dienen nur der Orientierung und ersetzen keine Rechts- oder Steuerberatung. Für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität übernehmen wir keine Haftung, soweit gesetzlich zulässig. Stand: November 2026. Bei Fragen zu Pflegeleistungen hilft der Pflegestützpunkt vor Ort.

Schneller mit Fotos: Hausratgenie erkennt Gegenstände auf deinen Fotos und sortiert sie nach Räumen.
Kostenlos starten: QR-Code scannen oder app.hausratgenie.de